



## PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Contato:

Russell Hartenstine

Oficial de Informação Pública

Comité Regional de Planeamento de Emergência de Martha's Vineyard

(508)-693-5380

[emd@westtisbury-ma.gov](mailto:emd@westtisbury-ma.gov)

Domingo, Março 22, 2020

### **Atualização Situacional dos Conselhos de Saúde de Martha's Vineyard, dos Gerentes de Emergência, Polícia, Bombeiros, MV Hospital, MV Community Services e das nossas Equipes de Preparação para Emergências**

É a altura de levar a sério o distanciamento social. É confuso entender o que isto significa, essa informação pode ajudar. Evite deslocamentos desnecessários, independentemente da distância. Evite jantares festivos, playdates e festas do pijama para as suas crianças. Vá ao mercado e à farmácia o mais rápido possível, nas horas mais calmas e lave as mãos quando chegar em casa. Use o celular para ligar, mandar mensagens, Skype, FaceTime, Zoom e outros meios de comunicação. Leve os seus filhos a passear, na praia ou no quintal para desfrutar ar fresco e a natureza mas por agora só com a sua família. Descubra outros meios de ser sociável à distância.

Os Conselhos de Saúde locais, o Hospital, os Serviços de Emergência e as equipes de Preparação para Emergências têm estado a trabalhar diligentemente na prevenção e propagação do COVID-19. Os Conselhos de Saúde da Ilha estão a monitorar e a rastrear o surto atual e trabalhar de perto com o estado, o município, e o governo local juntamente com o Hospital de Martha's Vineyard, Gerentes de Emergência e outros para atuar como "A Equipe de Resposta ao Coronavirus". Nós colaboramos diariamente via conference call, emails, e reuniões no Zoom para discutir protocolos, ficar informados, e educar a comunidade proativamente.

**SE VOCÊ ACHA QUE PRECISA IR AO HOSPITAL LIGUE PRIMEIRO!** (ver abaixo)

O Jornal de Medicina de New England afirma que o COVID-19 pode sobreviver:

- 72 horas em superfícies duras como plástico e metal
- 24 horas em cartão
- 30 minutes no ar (antes de pousar em superfícies)

Nós pedimos a todos os membros da comunidade para serem parte da solução:

- Não podemos reaver o suficiente a importância de **lavar as suas mãos por 60 segundos**. Isso ajuda a manter você e as pessoas à sua volta livres de serem expostos ao germe.
- **Fique em casa** se puder
- Pratique **distanciamento social** (garanta 6 pés entre você e as outras pessoas)

- **NÃO se junte em grupos**
- Ligue, Mande Mensagens, FaceTime, Skype, e/oo Zoom para comunicar com familiares, amigos e colegas de trabalho
- Evite jantares festivos e play dates
- Fique dentro do carro na balsa se puder

Sabemos que isto é uma altura de incertezas, mas lembre-se que somos uma comunidade forte e resistente, cheia de voluntários disponíveis para ajudar.

Por favor pense em fazer uma pausa das notícias constants sobre o COVID-19 e faça uma caminhada, ligue para um amigo, coma saudável, medite, e durma o suficiente.

Se você sente-se mal e acha que tem sintomas do COVID-19, pedimos para você **ligar no seu médico ou no serviço de triagem do Hospital de Martha's Vineyard no (508) 684-4500**. Esse serviço está disponível de Segunda a Sexta feira das 8am–7pm. Fora desse horário, médicos de plantão irão ajudá-lo.

**Se você ou um ente querido está a sofrer uma emergência de saúde mental**, os Serviços de qualificáveis

A Martha's Vineyard Community Services (<https://www.mvcommunityservices.org>) anunciou o lançamento do **Care for Community**, um meio de organizações e voluntários se unirem e ajudarem durante a crise na ilha do COVID-19. Se você é saudável e pode se voluntariar para ajudar pessoas da Ilha vulneráveis a buscar comida e outros produtos básicos de necessidade, for favor preencha esse [form](#).

voluntária

***Por favor inscreva-se no CODERED – O Sistemas de Alerta de Emergência da Ilha!***

Podemos notificá-lo de mensagens importantes e alertas de emergência. Esse sistema é voluntário, e você tem que se inscrever para receber notificações. Aqui está o link: <https://public.coderedweb.com/CNE/en-US/978F92D50FBE>

***Para informação sobre recursos ou preocupações na ilha:***

Para informações atualizadas e mudanças sobre as organizações da ilha, recomendamos o Website do Dukes County. Consideramos esse website o mais atualizado e informado com links para a maioria dos grupos e recursos da comunidade. Aqui está o link: <https://www.dukescounty.org/>

\*Para atualizações regulares visite o website do CDC, o website do MDPH, o website do Dukes County, o website da sua cidade, o website do MVH e os websites do MV Times e do Vineyard Gazette. Como essa é uma situação que se vai desenvolvendo, por favor visite-nos para atualizações e mantenha-se informado.

A Sua comunidade está aqui para você.

Assinado,  
 Martha's Vineyard Hospital  
 Martha's Vineyard Community Services  
 Island Boards of Health  
 Police & Fire Chiefs of the Island  
 MV Emergency Management Committee