

# Orientação para a Comunidade Temporária do Cabo e Ilhas

## Informações para os membros da Comunidade Temporária do Cabo e Ilhas.

Atualizado em 18 de maio de 2020 - [Até o final da Fase 1 do Plano em fases do governador Baker para reabrir Massachusetts.](#)

Cape Cod, Martha's Vineyard, Nantucket e ilhas Elizabeth são pequenas comunidades nas quais durante todo o ano os moradores apreciam, recebem e dependem de você: residentes temporários, proprietários não-residentes, força de trabalho temporária e visitantes.

Durante a pandemia do COVID-19 e a próxima temporada de verão, todos entendemos o desejo de voltar a visitar, trabalhar ou viver no cabo *Cape*. Até o momento, conseguimos limitar a extensão do impacto do COVID-19 em nossas comunidades, implementando medidas precoces e vigilantes de distanciamento social, de acordo com a orientação das autoridades de saúde pública.

No entanto, o Departamento de Saúde Pública de Massachusetts adverte que continuamos vulneráveis a novos casos devido à natureza altamente contagiosa e insidiosa dessa doença. A natureza sazonal de nossas comunidades e o influxo de população nos meses mais quentes tornam nossos desafios de saúde pública ainda maiores.

**Todos devemos fazer nossa parte para permanecermos seguros e saudáveis, cientes das informações a seguir e adotando as medidas preventivas de bom senso descritas abaixo pelas autoridades de saúde pública.**

- [O governador de Massachusetts:](#)
  - Recomendou lavar as mãos e limpar as superfícies com frequência
  - [Emitiu uma ordem exigindo que você se proteja e aos outros com uma máscara / cobertura facial em locais públicos onde o distanciamento social não é possível.](#)
  - Aconselhou que os indivíduos pratiquem o distanciamento social mantendo-se a 1 metro
  - Aconselhou que fiquemos atentos aos sintomas, permanecendo em casa se estivermos doentes
- Se você planeja viajar para cá, saiba que o governador de Massachusetts está incentivando todos os viajantes vindos ao estado a se autocolocarem em quarentena por 14 dias durante a Fase 1. Favor visite [Mass.gov/reopening](#) para detalhes e atualizações.
- Além disso, as pessoas são instruídas a não viajar para Massachusetts se apresentarem sintomas. Pedimos que você evite viajar para o Cabo e Ilhas, mesmo dentro de Massachusetts, se estiver apresentando sintomas.
- Se você planeja viajar para o Cabo e Ilhas:
  - Utilize a coleta ou entrega sem contato através de nossas empresas locais para permitir a quarentena de 14 dias, incluindo prescrições, material de limpeza, itens de saúde pessoais e equipamentos de proteção individual.
  - Se apresentar sintomas semelhantes aos da gripe ou apresentar doenças respiratórias durante ou após a quarentena, não vá trabalhar. Entre em contato com o médico local em sua área para obter instruções sobre como acessar cuidados.

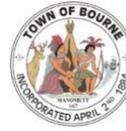
- Verifique e siga as orientações sobre transporte, especialmente as diretrizes, se você estiver viajando de balsa ou por avião.
- [Durante a Fase 1, o alojamento \(incluindo hotéis e aluguel de curto prazo\) é restrito apenas a trabalhadores essenciais. O plano de reabertura do estado indica que a hospedagem será reaberta com restrições na Fase 2.](#)
- [Reuniões de 10 ou mais pessoas não são permitidas na Fase 1 do processo de reabertura.](#)
- Esteja ciente de que muitos estados têm orientações e restrições diferentes relacionadas ao COVID-19. Para informações sobre a resposta ao COVID-19 de Massachusetts, visite: [Mass.gov/covid19](https://www.mass.gov/covid19) e [Mass.gov/reopening](https://www.mass.gov/reopening)

Reconheça que muitas das comodidades que você está acostumado a usufruir em nossas comunidades podem estar operando com capacidade limitada no momento e devem estar em conformidade com os [Padrões de Segurança Obrigatórios para Locais de Trabalho](#). Seja paciente e siga as orientações de saúde, pois todos tentamos nos ajustar a esse “novo normal”. Agradecemos o apoio à economia local.

Com sua ajuda, e todos nós trabalhando juntos, Cape Cod e Ilhas se recuperarão desse vírus e desses tempos econômicos desafiadores. Estamos ansiosos para recebê-lo de volta. Obrigado por apoiar o lugar que todos gostamos, respeitando esta orientação.



MARTHA'S VINEYARD  
HOSPITAL



**Bill Keating**  
Representante dos EUA  
9º Distrito Congressional

**William L. Crocker, Jr.**  
Representante do Estado  
2º Distrito de Barnstable

**Randy Hunt**  
Representante do Estado  
5º Distrito de Barnstable

**Julian Cyr**  
Senador Estadual  
Distrito do Cabo e das Ilhas

**David T. Vieira**  
Representante do Estado  
3º Distrito de Barnstable

**Dylan A. Fernandes**  
Representante do Estado  
Distrito de Barnstable, Dukes e Nantucket

**Timothy R. Whelan**  
Representante do Estado  
1º Distrito de Barnstable

**Sarah K. Peake**  
Representante do Estado  
4º Distrito de Barnstable